



Union Vélocipédique du Canton de Couhé
CHEVALLEREAU Pascal
21, Rue du Général Rivaud
86510 BRUX

le 14 février 2009

Chers(e) Amis(e) Sportifs(ve)

Vous trouverez dans les documents suivants les circuits pour l'année 2009
Les sorties commencent le Jeudi 26 février pour se terminer le Dimanche 29 novembre,
cela représente 80 circuits tous différents. Le jeudi nous tournerons dans un sens et
le dimanche dans l'autre sens.

Les horaires comme les années passées vont de 9h à 8h, ces horaires sont
mentionnées sur chacune des fiches

Le kilométrage va pour les circuits "A" de 55,2 km à 89,9 km et pour les
circuits "B" de 63,7 km à 114,8 km

J'espère que vous trouverez beaucoup de plaisirs à boucler tous ces circuits

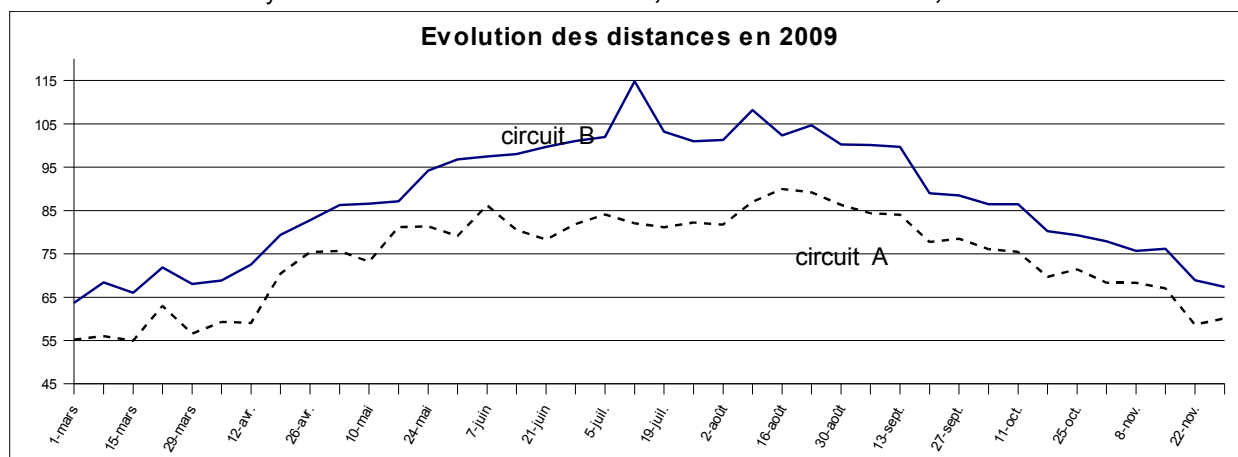
Bien sportivement

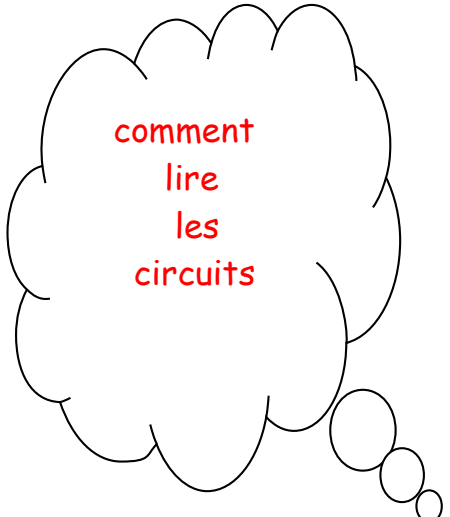
Pierre BAUDOUIN



UVC COUHÉ CIRCUITS DE RANDONNÉES 2009

date	N° Circuit	distance A	distance B
1-mars	4	55,241	63,701
8-mars	6	56,000	68,435
15-mars	3	54,950	66,002
22-mars	20	62,985	71,873
29-mars	1	56,578	68,048
5-avr.	13	59,298	68,833
12-avr.	2	59,044	72,544
19-avr.	7	70,447	79,389
26-avr.	33	75,397	82,760
3-mai	9	75,647	86,271
10-mai	14	73,225	86,583
17-mai	25	81,168	87,136
24-mai	30	81,357	94,226
31-mai	16	79,122	96,826
7-juin	35	86,224	97,464
14-juin	22	80,533	98,051
21-juin	8	78,302	99,703
28-juin	17	81,871	101,031
5-juil.	24	84,096	101,951
12-juil.	19	82,081	114,827
19-juil.	15	81,152	103,189
26-juil.	27	82,239	100,966
2-août	26	81,758	101,298
9-août	12	87,034	108,185
16-août	36	89,964	102,345
23-août	37	89,203	104,683
30-août	28	86,312	100,242
6-sept.	38	84,360	100,142
13-sept.	29	84,037	99,703
20-sept.	18	77,735	88,976
27-sept.	39	78,501	88,499
4-oct.	34	76,115	86,482
11-oct.	40	75,445	86,473
18-oct.	23	69,697	80,247
25-oct.	31	71,442	79,304
1-nov.	11	68,318	77,910
8-nov.	21	68,328	75,691
15-nov.	32	67,018	76,154
22-nov.	5	58,668	68,925
29-nov.	41	60,104	67,373
Total		2 971,0	3 502,4
Moyenne		74,3	87,6





comment
lire
les
circuits

**TOUTES LES VILLES
ÉCRITURE COLLÉE
à GAUCHE
CIRCUIT MOYEN
TOTAL en BAS à
GAUCHE**

Dim.	15-mars-09
Départ 9 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 3 - 1	
<p>COUHÉ ÉPANVILLIERS FORGES CHAUNAY VANZAY</p> <p><i>Ste SOLINE</i> <i>LEZAY</i> <i>D14 puis D17</i> <i>GRAND VILLAGE</i> <i>COURGÉ</i> <i>St SAUVANT</i></p> <p>MESSÉ ROM POUZEAU La CHEVRAISE LONGE Les HÉRAULTS</p> <p>Forêt de St SAUVANT MONTMATIN Les MINIERES GURON MALFOIE COUHÉ</p>	
54,9 Kms	66,0 Kms

**TOUTES LES VILLES
ÉCRITURE CENTRÉE
LE PARCOURS EST COMMUN**

**TOUTES LES VILLES
ÉCRITURE COLLÉE à DROITE
et en ITALIQUE
GRAND CIRCUIT
TOTAL en BAS à DROITE**

**TOUTES LES VILLES
ÉCRITURE CENTRÉE
LE PARCOURS EST
COMMUN**

Jeu	26-févr.-09	Dim.	01-mars-09	Jeu	05-mars-09	Dim.	08-mars-09
Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 4 - 2		Circuit N° 4 - 1		Circuit N° 6 - 2		Circuit N° 6 - 1	
<p>COUHÉ MESSÉ ASNIERES Ste SOLINE à droite BONNEUIL D17 à gauche vers LEZAY</p> <p>D45 - LEZAY EXOUDUN BOUGON à droite Le PETIT JAVARZAY LOUBIGNÉ</p> <p>à droite Grand CHAMP à gauche - D307 vers CHENAY à droite D950 - 1 km à gauche vers LOUBIGNÉ sur 2,3 kms</p> <p>St SAUVANT POUZEAU COUHÉ</p>		<p>COUHÉ POUZEAU St SAUVANT Dir La MOTHE St HÉRAY</p> <p>à droite LOUBIGNÉ Le PETIT JAVARZAY BOUGON EXOUDUN D45 - LEZAY</p> <p>100m à Gch vers N950 CHENAY à gauche - D307 sur 5km à Drt D17 - LEZAY</p> <p>D14 - Dir ROM à droite BONNEUIL Ste SOLINE à gauche MESSÉ COUHÉ</p>		<p>COUHÉ CEAUX en COUHÉ ANCHÉ</p> <p>FÉRABOEUF La VALLÉE MARNAY GENCAY BRION St SECONDIN</p> <p>CHAMPAGNÉ St HILAIRE AIROUX Dir St SECONDIN à Droite D36</p> <p>VITRÉ CHÂTEAU GARNIER SOMMIERES ROMAGNE VAUX en COUHÉ COUHÉ</p>		<p>COUHÉ VAUX en COUHÉ ROMAGNE SOMMIERES CHÂTEAU GARNIER VITRÉ</p> <p>St SECONDIN BRION GENCAY Dir CHÂTEAU LARCHER MARNAY La VALLÉE FÉRABOEUF</p> <p>après Vitré 1,2 Km Gauche D29 AIROUX La FERRIERE-AIROUX CHAMPAGNÉ Le BOUCHARD</p> <p>ANCHÉ CEAUX en COUHÉ COUHÉ</p>	
55,2 Kms	63,7 Kms	55,2 Kms	63,9 Kms	56,0 Kms	68,5 Kms	56,0 Kms	68,5 Kms

Jeu	12-mars-09	Dim.	15-mars-09	Jeu	19-mars-09	Dim.	22-mars-09
Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 3 - 2		Circuit N° 3 - 1		Circuit N° 20 - 2		Circuit N° 20 - 1	
<p>COUHÉ MALFOIE GURON Les MINIERES MONTMATIN Forêt de St SAUVANT</p> <p>St SAUVANT COURGÉ GRAND CHAMP LEZAY Ste SOLINE</p> <p>Les HÉRAULTS LONGE La CHEVRAISE POUZEAU ROM MESSÉ</p> <p>VANZAY CHAUNAY FORGES ÉPANVILLIERS COUHÉ</p>		<p>COUHÉ ÉPANVILLIERS FORGES CHAUNAY VANZAY</p> <p>Ste SOLINE LEZAY D14 puis D17 GRAND VILLAGE COURGÉ St SAUVANT</p> <p>MESSÉ ROM POUZEAU La CHEVRAISE LONGE Les HÉRAULTS</p> <p>Forêt de St SAUVANT MONTMATIN Les MINIERES GURON MALFOIE COUHÉ</p>		<p>COUHÉ CEAUX en COUHÉ Le COUREAU GRIS SAY Dir CHAMPAGNÉ La MILLIERE ROMAGNE SOMMIERES du CLAIN</p> <p>CHÂTEAU-GARNIER JOUSSÉ La CHAPELLE BÂTON</p> <p>St ROMAIN Cx D4/D727</p> <p>SAVIGNÉ CIVRAY ÉPANVILLIERS COUHÉ</p>		<p>COUHÉ ÉPANVILLIERS CIVRAY SAVIGNÉ</p> <p>La CHAPELLE BÂTON JOUSSÉ CHÂTEAU-GARNIER</p> <p>Cx D727/D4 à Gch St ROMAIN</p> <p>SOMMIERES du CLAIN ROMAGNE La MILLIERE Dir CHAMPAGNÉ SAY GRIS Le COUREAU CEAUX en COUHÉ COUHÉ</p>	
54,9 Kms	66,0 Kms	54,9 Kms	66,0 Kms	63,0 Kms	71,9 Kms	63,0 Kms	71,9 Kms

Jeudi	26-mars-09	Dim.	29-mars-09	Jeudi	02-avr.-09	Dim.	05-avr.-09
Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 1 - 2		Circuit N° 1 - 1		Circuit N° 13 - 2		Circuit N° 13 - 1	
COUHÉ MALFOIE GURON MONTMATIN LUSIGNAN <i>JAZENEUIL</i> <i>COULOMBIERS</i> CLOUÉ MARÇAIS VIVONNE CHAVAGNÉ VOULON MOISAIS CEAUX en COUHÉ COUHÉ		COUHÉ CEAUX en COUHÉ MOISAIS VOULON CHAVAGNÉ VIVONNE MARÇAIS <i>COULOMBIERS</i> <i>JAZENEUIL</i> CLOUÉ LUSIGNAN MONTMATIN GURON MALFOIE COUHÉ		COUHÉ Le COTEAU MÉMAGEON BRUX CHAUNAY D25 puis D112 - PLIBOUX SAUZAY-VAUSSAIS <i>D1 - CHEF-BOUTONNE</i> <i>à droite D110 - LOIZÉ</i> D109 - MELLERAN La GALLOCHONNIERE Les ALLEUDS La POMMERAIE D110 - VANZAY COUHÉ		COUHÉ VANZAY D110 La POMMERAIE Les ALLEUDS La GALLOCHONNIERE <i>LOIZÉ</i> <i>CHEF-BOUTONNE</i> à Gch MELLERAN SAUZAY-VAUSSAIS D112 - PLIBOUX CHAUNAY BRUX MÉMAGEON Le COTEAU COUHÉ	
56,6 Kms	68,0 Kms	56,6 Kms	68,0 Kms	59,3 Kms	68,8 Kms	59,3 Kms	68,8 Kms

Jeudi	09-avr.-09	Dim.	12-avr.-09	Jeudi	16-avr.-09	Dim.	19-avr.-09
Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 2 - 2		Circuit N° 2 - 1		Circuit N° 7 - 2		Circuit N° 7 - 1	
COUHÉ VALENCE MONTMATIN <i>LUSIGNAN</i> <i>CLOUÉ</i> <i>La THIBAUELIERE</i> <i>MARÇAIS</i> à droite D 96 - COMBLÉ VIVONNE CHAVAGNÉ PIOUSAIS VOULON VILLENON MOISAIS CEAUX en COUHÉ D146 - VILLEMONTAY CHAMPAGNÉ St HILAIRE La MILLIERE VAUX en COUHÉ COUHÉ		COUHÉ VAUX en COUHÉ ROMAGNE La MILLIERE CHAMPAGNÉ St HILAIRE D146 - VILLEMONTAY CEAUX en COUHÉ MOISAIS VILLENON VOULON PIOUSAIS CHAVAGNÉ VIVONNE <i>MARÇAIS</i> <i>La THIBAUELIERE</i> <i>CLOUÉ</i> <i>LUSIGNAN</i> D742 puis à gauche D96 Dir St SAUVANT COMBLÉ Cx D96 / D7 MONTMATIN VALENCE COUHÉ		COUHÉ côte du CÔTEAU ÉPANVILLIERS à gauche D28 - BLANZAY à droite D159 - PASSAC à droite D27 puis à gauche D727 La CHAPELLE BÂTON à droite D107 vers CHARROUX <i>CHARROUX centre ville</i> <i>D10 - MAUPRÉVOIR</i> <i>PAYROUX</i> avant déviation à gauche puis D107 vers JOUSSÉ JOUSSÉ St ROMAIN CHAMPNIERS ROMAGNE VAUX en COUHÉ COUHÉ		COUHÉ VAUX en COUHÉ ROMAGNE CHAMPNIERS St ROMAIN JOUSSÉ <i>PAYROUX</i> <i>MAUPRÉVOIR</i> <i>D10 - dir CHARROUX</i> <i>CHARROUX centre ville</i> Cx D100 à Drt D727 à Gauche D108 Dir CHARROUX 1er Rond Point à Droite D4 D4 - CHEZ BOURDET La CHAPELLE BÂTON à gauche D727 puis à droite D27 à gauche D159 - PASSAC à gauche D28 - BLANZAY ÉPANVILLIERS côte du CÔTEAU COUHÉ	
59,0 Kms	72,5 Kms	59,0 Kms	72,5 Kms	70,4 Kms	79,4 Kms	70,4 Kms	79,4 Kms

Jeudi	23-avr.-09	Dim.	26-avr.-09	Jeudi	30-avr.-09	Dim.	03-mai-09
Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 33 - 2		Circuit N° 33 - 1		Circuit N° 9-2		Circuit N° 9 - 1	
COUHÉ ROM VANÇAIS D307 puis à droite D17 COURGÉ St SAUVANT LUSIGNAN CLOUÉ MARÇAIS RUFFIGNY ITEUIL AIGNE LAVERRE à droite D27 - FOUILLOUX VIVONNE direction ITEUIL à La Planche à droite D31 ASLONNES CHÂTEAU-LARCHER ANCHÉ COUHÉ		COUHÉ CEAUX en COUHÉ ANCHÉ CHÂTEAU-LARCHER ASLONNES D88 - AIGNE ITEUIL D4c - RUFFIGNY MARÇAIS D31 - VIVONNE D27 - Dir COULOMBIERS FOUILLOUX 1,5 km à Gch CLOUÉ CLOUÉ LUSIGNAN St SAUVANT D96 - COURGÉ D17 puis à gauche D307 VANÇAIS ROM COUHÉ		COUHÉ VALENCE D7 - MONTMATIN D96 puis à gauche D97 CELLE-I'ÉVESCAULT D95 - MARÇAY AIGNE ITEUIL D88 - 1er rond point à droite couper la D741 l'épinette - la bertandière D12 à droite NOUAILLÉ-MAUPERTUIS NIEUL L'ESPOIR VERNON ASLONNES D31 - GIZAY COURCELLES GENCAY ANCHÉ ROMAGNÉ MALFOIE COUHÉ		COUHÉ MALFOIE ROMAGNÉ ANCHÉ GENCAY VERNON NIEUL L'ESPOIR NOUAILLÉ-MAUPERTUIS D12 - 2 km après rond point à gauche SMARVES ITEUIL 2,2Km avant VERNON à gauche GIZAY D31 - ASLONNES D88 puis D95 - vers ITEUIL AIGNES D95 - MARÇAY CELLE-I'ÉVESCAULT D97 puis à droite D96 D7 - MONTMATIN VALENCE COUHÉ	
75,4 Kms	82,8 Kms	75,4 Kms	82,8 Kms	75,6 Kms	86,3 Kms	75,6 Kms	86,3 Kms

Jeudi	07-mai-09	Dim.	10-mai-09	Jeudi	14-mai-09	Dim.	17-mai-09
Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 14 - 2		Circuit N° 14 - 1		Circuit N° 25 - 2		Circuit N° 25 - 1	
COUHÉ ÉPANVILLIERS PANIEVRE BONNILLET CHAMPAGNÉ Le SEC LINAZAY LIMALONGES MONTALEMBERT D181 - MONTJEAN D303 - TESSÉ THEIL-RABIER D740 - BOUIN D740 - ARDILLEUX CHEF-BOUTONNE D105 - GOURNAY-LOIZÉ TRAVERSAY D112 - PLIBOUX D112- SAUZAY-VAUSSAIS D109 - MELLERAN LOIZÉ D105 - La CROIX St VINCENT La CHÂTRE St COUTANT Ste SOLINE VERRINES ROM COUHÉ		COUHÉ ROM VERRINES Ste SOLINE St COUTANT St VINCENT La CHÂTRE D105 - La CROIX GOURNAY-LOIZÉ CHEF-BOUTONNE D740 - ARDILLEUX BOUIN THEIL-RABIER TESSÉ D303 - MONTJEAN D181 - MONTALEMBERT LIMALONGES LOIZÉ MELLERAN D109 - SAUZAY-VAUSSAIS D112 - PLIBOUX TRAVERSAY LINAZAY CHAMPAGNÉ Le SEC PANIEVRE ÉPANVILLIERS COUHÉ		COUHÉ ROUSSILLON VAUX en COUHÉ BERLAY CEAUX en COUHÉ CHANTE-COUCOU VILLEMONTAY D4 - CHAMPAGNÉ St H. D742 - VIVONNE MARIGNY-CHÉMEREAU D27 - FOUILLOUX COULOMBIERS LUSIGNAN JAZENEUIL ROUILLÉ GRAND BREUIL NILLÉ ANNE MARIE LONGE POUZEAU La FORÊT CHÂTILLON La GROIE COUHÉ		COUHÉ La GROIE CHÂTILLON La FORÊT D57 - POUZEAU LONGE ANNE MARIE NILLÉ GRAND BREUIL ROUILLÉ JAZENEUIL COULOMBIERS D27 - FOUILLOUX MARIGNY-CHÉMEREAU LUSIGNAN D742 - VIVONNE D4 - CHAMPAGNÉ St H. VILLEMONTAY CHANTE-COUCOU CEAUX en COUHÉ BERLAY VAUX en COUHÉ ROUSSILLON COUHÉ	
73,2 Kms	86,6 Kms	73,2 Kms	86,6 Kms	81,2 Kms	87,1 Kms	81,2 Kms	87,1 Kms

Jeudi	21-mai-09	Dim.	24-mai-09	Jeudi	28-mai-09	Dim.	31-mai-09
Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 30 - 2		Circuit N° 30 - 1		Circuit N° 16 - 2		Circuit N° 16 - 1	
<p>COUHÉ ÉPANVILLIERS La GARDE D28 - La COTTERIE à droite D159 - PASSAC D27 - Chez BOURDET CHARROUX bourg D10 - MAUPRÉVOIR</p> <p><i>D10 - Le VIGEANT</i></p> <p>à gauche La BRUNETIERE PIQUE FESSE</p> <p>St MARTIN L'ARS PAYROUX JOUSSÉ CHÂTEAU GARNIER SOMMIERES ROMAGNE VAUX en COUHÉ COUHÉ</p>		<p>COUHÉ VAUX en COUHÉ ROMAGNE SOMMIERES CHÂTEAU GARNIER JOUSSÉ PAYROUX St MARTIN L'ARS</p> <p><i>D28 - Le VIGEANT</i></p> <p>PIQUE FESSE La BRUNETIERE</p> <p>D10 - MAUPRÉVOIR CHARROUX bourg D4 puis Gch D27 - Chez LEMAIRE Gch D159 - PASSAC Gch D28 - La COTTERIE La GARDE ÉPANVILLIERS COUHÉ</p>		<p>COUHÉ VAUX en COUHÉ ROMAGNE SOMMIERES D4 - St ROMAIN D107 - ROCHEMEAU D107 puis à Gch GENOUILLE SURIN</p> <p><i>D35a puis D177 VIEUX-RUFFEC</i></p> <p><i>D308 - NANTEUIL en VALLÉE D740 puis à droite D56 BIOUSSAC</i></p> <p>à droite LIZANT</p> <p>LIZANT St GAUDENT CIVRAY ÉPANVILLIERS COUHÉ</p>		<p>COUHÉ ÉPANVILLIERS CIVRAY St GAUDENT LIZANT</p> <p><i>D107 - BIOUSSAC NANTEUIL en VALLÉE VIEUX-RUFFEC</i></p> <p>à Gch Dir SURIN</p> <p>SURIN GENOUILLE D107 - ROCHEMEAU D4 - St ROMAIN SOMMIERES ROMAGNE VAUX en COUHÉ COUHÉ</p>	
81,4 Kms	94,2 Kms	81,4 Kms	94,2 Kms	79,1 Kms	96,8 Kms	79,1 Kms	96,8 Kms

Jeudi	04-juin-09	Dim.	07-juin-09	Jeudi	11-juin-09	Dim.	14-juin-09
Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 35 - 2		Circuit N° 35 - 1		Circuit N° 22 - 2		Circuit N° 22 - 1	
<p>COUHÉ MAISONCELLE VANZAY Ste SOLINE LEZAY</p> <p><i>D305 - St VINCENT La CHÂTRE MELLE VERRINES-sous-CELLE CELLES-sur-BELLE</i></p> <p>à Gch Le CHAILLOU FAUGERIT SEPVRET D108 - PILLAC</p> <p>VITRÉ à Droite D103 - DOUAULT La MOTHE St HÉRAY PAMPROUX St SAUVANT MONTMATIN VALENCE COUHÉ</p>		<p>COUHÉ VALENCE MONTMATIN St SAUVANT PAMPROUX La MOTHE St HÉRAY DOUAULT à Gch D103 - VITRÉ</p> <p><i>CELLES-sur-BELLE VERRINES-sous-CELLE MELLE</i></p> <p><i>D305 - St VINCENT La CHÂTRE</i></p> <p>à Gch D108 - PILLAC SEPVRET FAUGERIT Le CHAILLOU à Drt D45 - LEZAY</p> <p>LEZAY Ste SOLINE VANZAY MAISONCELLE COUHÉ</p>		<p>COUHÉ VANZAY</p> <p><i>CAUNAY MAIRÉ-L'ÉVESCAULT entrée à droite Les Ormeaux puis à gch avant Courbenay MELLERAN LOIZÉ</i></p> <p><i>D105 - GOURNAY-LOIZÉ</i></p> <p>Ste SOLINE St COUTANT</p> <p>St VINCENT La CHÂTRE St LÉGER de la MARTINERE CHAMP PERCÉ BEAUSSAIS La MOTHE St HÉRAY SALLES PAMPROUX St SAUVANT COUHÉ</p>		<p>COUHÉ St SAUVANT PAMPROUX SALLES La MOTHE St HÉRAY BEAUSSAIS Dir MELLE à Gch CHAMP PERCÉ St LÉGER de la MARTINERE St VINCENT La CHÂTRE</p> <p><i>D105 - GOURNAY-LOIZÉ LOIZÉ MELLERAN MAIRÉ-L'ÉVESCAULT CAUNAY</i></p> <p>St COUTANT Ste SOLINE</p> <p>VANZAY COUHÉ</p>	
86,2 Kms	97,5 Kms	86,2 Kms	97,5 Kms	80,5 Kms	100,1 Kms	80,5 Kms	100,1 Kms

Jeudi	18-juin-09	Dim.	21-juin-09	Jeudi	25-juin-09	Dim.	28-juin-09
Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 8 - 2		Circuit N° 8 - 1		Circuit N° 17 - 2		Circuit N° 17 - 1	
COUHÉ CHEZ FOUCHET BRUX CHAUNAY CHAMPAGNÉ le SEC Les POIRIERS TARDIVEAU D104 - NEUILLET LIZANT <i>Les BRANDES</i> D172 - MONTARDON NANTEUIL en VALLÉE D740 - St GERVAIS CHAMPAGNE-MOUTON VIEUX RUFFEC D177 - La GRANGE à gauche sortie de LIZANT SURIN GENOUILLE CIVRAY ÉPANVILLIERS à droite FLEIX La MORCIERE CHEZ REBIS FOIE		COUHÉ FOIE CHEZ REBIS La MORCIERE FLEIX Dir. route de CIVRAY ÉPANVILLIERS CIVRAY GENOUILLE SURIN <i>La GRANGE</i> VIEUX RUFFEC CHAMPAGNE-MOUTON D740 - St GERVAIS NANTEUIL en VALLÉE D172 - MONTARDON <i>Les BRANDES</i> LIZANT à droite Dir. LIZANT en passant par Gilbertrie D104 - NEUILLET TARDIVEAU Les POIRIERS CHAMPAGNÉ le SEC CHAUNAY BRUX CHEZ FOUCHET		COUHÉ CEAUX en COUHÉ D2 - ANCHÉ FÉRABOEUF D144 - MARNAY D144 - vers GIZAY D31 - VERNON <i>D2 - FLEURÉ</i> <i>D2 à Drt D95 puis Drt D18</i> CHAPELLE MORTHEMER SALLES D114 - CIVAUX D83 puis D13 - VERRIERES D31 - DIENNÉ St MAURICE La CLOUERE GENÇAY CHAMPAGNÉ St H Le COUREAU BERLAY VAUX en COUHÉ COUHÉ		COUHÉ VAUX en COUHÉ BERLAY Le COUREAU CHAMPAGNÉ St H GENÇAY St MAURICE La CLOUERE D13 - VERRIERES <i>à Gch D83 - CIVAUX</i> <i>D114 - SALLES</i> <i>D18 - CHAPELLE MORTHEMER</i> <i>D95 puis D2 - FLEURÉ</i> <i>D2 - VERNON</i> D31 - DIENNÉ VERNON D31 - vers GIZAY D144 - MARNAY FÉRABOEUF D2 - ANCHÉ CEAUX en COUHÉ COUHÉ	
78,3 Kms	99,7 Kms	78,3 Kms	99,7 Kms	81,9 Kms	101,0 Kms	81,9 Kms	101,0 Kms

Jeudi	02-juil.-09	Dim.	05-juil.-09	Jeudi	09-juil.-09	Dim.	12-juil.-09
Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 24 - 2		Circuit N° 24 - 1		Circuit N° 19 - 2		Circuit N° 19 - 1	
COUHÉ La MORCIERE FLEIX La MARE de VRON ROMAGNE La MILLIERE CHAMPAGNÉ St HILAIRE à droite avant abattoir FÉRABOEUF GENÇAY St MAURICE la CLOUERE BRION <i>D101 - BOURESSE</i> <i>D727 - USSON du POITOU</i> St SECONDIN CHÂTEAU-GARNIER St ROMAIN D28 - CHAMPNIERS ÉPANVILLIERS PANIEVRE FORGES BRUX FAUDRET COUHÉ		COUHÉ FAUDRET BRUX FORGES PANIEVRE ÉPANVILLIERS D28 - CHAMPNIERS St ROMAIN CHÂTEAU-GARNIER <i>USSON du POITOU</i> BOURESSE St SECONDIN BRION St MAURICE la CLOUERE GENÇAY Dir ANCHÉ FÉRABOEUF CHAMPAGNÉ St HILAIRE La MILLIERE ROMAGNE La MARE de VRON FLEIX La MORCIERE COUHÉ		COUHÉ POUZEAU St SAUVANT <i>La MOTHE St HÉRAY</i> DOUAULT <i>St MAIXENT L'ÉCOLE</i> La PAGERIE VASLES BENASSAY <i>La CHAPELLE MONTREUIL</i> à droite BOUGON SALLES SOUDAN FOMPERRON MÉNIGOUTE SANXAY JAZENEUIL LUSIGNAN centre MONTMATIN VALENCE COUHÉ COUHÉ		COUHÉ VALENCE MONTMATIN LUSIGNAN centre <i>Dir POITIERS</i> <i>La CHAPELLE MONTREUIL</i> BENASSAY VASLES <i>La PAGERIE</i> <i>St MAIXENT L'ÉCOLE</i> <i>D24 ensuite D10 puis D103</i> DOUAULT <i>à Gch La MOTHE St HÉRAY</i> JAZENEUIL SANXAY MÉNIGOUTE FOMPERRON SOUDAN SALLES BOUGON St SAUVANT POUZEAU COUHÉ	
84,1 Kms	101,9 Kms	84,1 Kms	101,9 Kms	82,1 Kms	114,8 Kms	82,1 Kms	114,8 Kms

Jeudi	16-juil.-09	Dim.	19-juil.-09	Jeudi	23-juil.-09	Dim.	26-juil.-09
Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 15 - 2		Circuit N° 15 - 1		Circuit N° 27 - 2		Circuit N° 27 - 1	
COUHÉ FAUDRET CHEZ FOUCHER FOUILLOUX CHAUNAY LINAZAY LIMALONGES MONTALEMBERT LONDIGNY <i>D181 - BANNIERES</i> <i>VILLEFAGNAN</i> <i>D27 - COURCÔME</i> <i>SALLES de VILLEFAGNAN</i> <i>D31 - Les NEGRES</i> <i>VERTEUIL sur CHARENTE</i> <i>D31 - AIZECOQ</i> <i>NANTEUIL en VALLÉE</i> <i>MOUTARDON</i> D26 - BERNAC RUFFEC D740 - CONDAC BIOUSSAC LIZANT St GAUDENT CIVRAY ÉPANVILLIERS COUHÉ		COUHÉ ÉPANVILLIERS CIVRAY St GAUDENT LIZANT <i>MOUTARDON</i> <i>NANTEUIL en VALLÉE</i> <i>D31 - AIZECOQ</i> <i>VERTEUIL sur CHARENTE</i> <i>D31 - Les NEGRES</i> <i>SALLES de VILLEFAGNAN</i> <i>D27 - COURCÔME</i> <i>VILLEFAGNAN</i> <i>D19 - BANNIERES</i> D107 puis D56 - BIOUSSAC D197 - CONDAC D740 - RUFFEC D26 - BERNAC à Drt D181 - LONDIGNY MONTALEMBERT LIMALONGES LINAZAY CHAUNAY FOUILLOUX CHEZ FOUCHER FAUDRET COUHÉ		COUHÉ CEAUX en COUHÉ ANCHÉ GENCAY St MAURICE la CLOUERE VERRIERES <i>D13 - 1,6 km et à droite</i> <i>MAZEROLLES</i> <i>D727 puis D25 - Les BORDES</i> <i>GOUEX</i> <i>QUEAUX</i> D8 vers BOURESSE BOURESSE St SECONDIN La FERRIERE-AIROUX CHAMPAGNÉ St HILAIRE VAUX en COUHÉ COUHÉ		COUHÉ VAUX en COUHÉ CHAMPAGNÉ St HILAIRE La FERRIERE-AIROUX St SECONDIN BOURESSE <i>QUEAUX</i> <i>GOUEX</i> <i>D25 - Les BORDES</i> <i>D25/D727 - MAZEROLLES</i> <i>L'AUBERGERE vers D13</i> D8 vers VERRIERES VERRIERES St MAURICE la CLOUERE GENCAY ANCHÉ CEAUX en COUHÉ COUHÉ	
81,1 Kms	103,2 Kms	81,1 Kms	103,2 Kms	82,2 Kms	101,0 Kms	82,2 Kms	101,0 Kms

Jeudi	30-juil.-09	Dim.	02-août-09	Jeudi	06-août-09	Dim.	09-août-09
Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ	
Circuit N° 26 - 2		Circuit N° 26 - 1		Circuit N° 12 - 2		Circuit N° 12 - 1	
COUHÉ VAUX en COUHÉ La MILLIERE CHAMPAGNÉ-St HILAIRE D4 puis D2 - FÉRABOEUF <i>GENCAY</i> à gauche D144 - MARNAY CHÂTEAU-LARCHER ASLONNES La VILLEDIEU du CLAIN ANDILLÉ LAVERRÉ ITEUIL RUFFIGNY MARÇAY CELLE-l'ÉVESCAULT <i>à gauche D742 vers VIVONNE</i> <i>à droite D96 - COMBLÉ</i> D97 - Les MINIERES <i>VOULON</i> <i>GURON</i> Centre Routier PAYRÉ La GROIE COUHÉ		COUHÉ La GROIE PAYRÉ Centre Routier <i>GURON</i> <i>VOULON</i> Les MINIERES D97 - Dir CELLES L'ÉV. <i>D96 - COMBLÉ</i> <i>Cx D96 / D742 à Gch</i> CELLE-l'ÉVESCAULT D141 - MARÇAY RUFFIGNY ITEUIL LAVERRÉ ANDILLÉ Dir La VILLEDIEU du C. à Droite ASLONNES CHÂTEAU-LARCHER MARNAY Grd FÉRABOEUF <i>GENCAY</i> D2 vers ANCHÉ à Gch D4 - CHAMPAGNÉ La MILLIERE VAUX en COUHÉ COUHÉ		COUHÉ CEAUX en COUHÉ D145 - ANCHÉ CHÂTEAU-LARCHER VIVONNE D27 - FOUILLOUX COULOMBIERS <i>JAZENEUIL entrée</i> <i>D21 - LAVASSEAU</i> <i>BENASSAY</i> <i>Les FORGES</i> <i>MÉNIGOUTE</i> <i>St GERMIER</i> Dir SANXAY à gauche D62 2,8 km à gauche CRIEUIL ROUILLÉ VENOURS CHASSEIGNE ANNE-MARIE La CHEVRAISE POUZEAU D26 direction ROM à gauche La CHAUSSÉE Le TUFFEAU COUHÉ		COUHÉ Le TUFFEAU La CHAUSSÉE à gch 1,2km puis à drt - D114 POUZEAU La CHEVRAISE ANNE-MARIE CHASSEIGNE VENOURS ROUILLÉ CRIEUIL <i>St GERMIER</i> <i>MÉNIGOUTE</i> <i>D121 - Les FORGES</i> <i>BENASSAY</i> <i>LAVASSEAU</i> <i>D21 - JAZENEUIL</i> avant St GERMIER à drt - D5 dir SANXAY à drt JAZENEUIL COULOMBIERS D27 - FOUILLOUX VIVONNE CHÂTEAU-LARCHER D145 - ANCHÉ CEAUX en COUHÉ COUHÉ	
81,7 Kms	101,3 Kms	81,7 Kms	101,3 Kms	87,0 Kms	108,2 Kms	87,0 Kms	108,2 Kms

Jeudi	13-août-09	Dim.	16-août-09	Jeudi	20-août-09	Dim.	23-août-09								
Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ									
Circuit N° 36 - 2		Circuit N° 36 - 1		Circuit N° 37 - 2		Circuit N° 37 - 1									
<p>COUHÉ CEAUX en COUHÉ ANCHÉ CHÂTEAU-LARCHER ASLONNES La VILLEDIEU du CLAIN D95 - NEUIL-L'ESPOIR FLEURÉ</p> <p><i>D2 - TERCÉ</i> <i>D89 - BONNEUIL</i> <i>D8 - MORTHEMER</i> <i>D8 - LHOMMAIZÉ</i></p> <p>D2 puis à gauche D143 DIENNÉ D8b - Le GRAND PEU</p> <p>VERRIERES St MAURICE La CLOUERE GENÇAY CHAMPAGNÉ St H Le COUREAU VAUX en COUHÉ COUHÉ</p>		<p>COUHÉ VAUX en COUHÉ Le COUREAU CHAMPAGNÉ St H GENÇAY St MAURICE La CLOUERE D13 - VERRIERES</p> <p><i>LHOMMAIZÉ</i> <i>D8 - MORTHEMER</i> <i>D8 - BONNEUIL</i> <i>D89 - TERCÉ</i> <i>D2 - FLEURÉ</i></p> <p>D8b - Le GRAND PEU à gauche DIENNÉ D43 - FLEURÉ</p> <p>D95 - NEUIL-L'ESPOIR D95 - La VILLEDIEU du CLAIN ASLONNES CHÂTEAU-LARCHER ANCHÉ CEAUX en COUHÉ COUHÉ</p>		<p>COUHÉ VAUX en COUHÉ ROMAGNE SOMMIERES du CLAIN St ROMAIN CHARROUX PLEUVILLE</p> <p><i>D30 - EPENEDE</i> <i>D30 - HIESSE</i> <i>à droite D196 - LASFONT</i> <i>D740 - ALLOUÉ</i> <i>D171 - LOUME</i></p> <p>à droite D36 - BENEST</p> <p>BENEST D171 puis D4 - CHATAIN D35 - SURIN GENOUILLÉ CIVRAY ÉPANVILLIERS COUHÉ</p>		<p>COUHÉ ÉPANVILLIERS CIVRAY GENOUILLÉ SURIN D35 - CHATAIN D4 puis D171 - BENEST</p> <p><i>LOUME</i> <i>ALLOUÉ</i> <i>LASFONT</i> <i>D740 puis D196 - HIESSE</i> <i>D30 - EPENEDE</i> <i>D30 - PLEUVILLE</i></p> <p>à gauche D36 - PLEUVILLE</p> <p>CHARROUX St ROMAIN SOMMIERES du CLAIN ROMAGNE VAUX en COUHÉ COUHÉ</p>		90,0 Kms	102,4 Kms	90,0 Kms	102,4 Kms	89,2 Kms	104,7 Kms	89,2 Kms	104,7 Kms
90,0 Kms	102,4 Kms	90,0 Kms	102,4 Kms	89,2 Kms	104,7 Kms	89,2 Kms	104,7 Kms								

Jeudi	27-août-09	Dim.	30-août-09	Jeudi	03-sept.-09	Dim.	06-sept.-09								
Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h Centre Social COUHÉ									
Circuit N°28 - 2		Circuit N°28 - 1		Circuit N° 38 - 2		Circuit N° 38 - 1									
<p>COUHÉ POUZEAU La CHEVRAISE ANNE-MARIE CHASSEIGNE VENOURS ROUILLÉ CRIEUIL</p> <p><i>St GERMIER</i> <i>MÉNIGOUTE</i> <i>D121 - Les FORGES</i> <i>BENASSAY</i> <i>D6 - LAVAUSSÉ</i></p> <p>à droite D5 - SANXAY D62 puis à drt D3 et à drt D21</p> <p>D21 - JAZENEUIL COULOMBIERS D27 - FOUILLOUX VIVONNE D4 - La MOTTE de GLANNE D145 à droite - ANCHÉ CEAUX en COUHÉ COUHÉ</p>		<p>COUHÉ CEAUX en COUHÉ ANCHÉ D145 vers CHÂTEAU-LARCHER D4 - La MOTTE de GLANNE VIVONNE D27 - FOUILLOUX COULOMBIERS D95 - JAZENEUIL</p> <p><i>D21 - LAVAUSSÉ</i> <i>BENASSAY</i> <i>D121 - Les FORGES</i> <i>MÉNIGOUTE</i> <i>St GERMIER</i></p> <p>D21 puis à Gch D3 SANXAY D62 puis D5 à Gch la NIGODERIE CRIEUIL ROUILLÉ VENOURS CHASSEIGNE ANNE-MARIE La CHEVRAISE POUZEAU COUHÉ</p>		<p><i>Tour de COUHÉ</i></p> <p>COUHÉ</p> <p><i>La MORCIERE</i> <i>FLEIX</i> <i>D7c - La MARE de VRON</i> <i>D25 - ROMAGNE</i> <i>SOMMIERES du CLAIN</i> <i>CHAMPAGNÉ St HILAIRE</i></p> <p>CEAUX en COUHÉ ANCHÉ D4 - La MOTTE de GLANE VIVONNE D29 puis D96 - COMBLÉ St SAUVANT COURGÉ LEZAY Ste SOLINE VANSAY CHAUNAY FORGES ÉPANVILLIERS COUHÉ</p>		<p><i>Tour de COUHÉ</i></p> <p>COUHÉ ÉPANVILLIERS FORGES CHAUNAY VANSAY Ste SOLINE LEZAY COURGÉ St SAUVANT D29 puis D96 - COMBLÉ VIVONNE D4 - La MOTTE de GLANE</p> <p><i>CHAMPAGNÉ St HILAIRE</i> <i>SOMMIERES du CLAIN</i> <i>ROMAGNE</i> <i>D25 - La MARE de VRON</i> <i>FLEIX</i> <i>La MORCIERE</i></p> <p>à droite ANCHÉ CEAUX en COUHÉ COUHÉ</p>		86,3 Kms	100,2 Kms	86,3 Kms	100,2 Kms	84,4 Kms	100,1 Kms	84,4 Kms	100,1 Kms
86,3 Kms	100,2 Kms	86,3 Kms	100,2 Kms	84,4 Kms	100,1 Kms	84,4 Kms	100,1 Kms								

Jeudi	13-sept.-09	Dim.	13-sept.-09	Jeudi	17-sept.-09	Dim.	20-sept.-09								
Départ 8 h Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ									
Circuit N° 29 - 2		Circuit N° 29 - 1		Circuit N° 18 - 2		Circuit N° 18 - 1									
COUHÉ CHEZ REBIS La MORCIERE FLEIX ÉPANVILLIERS CIVRAY GENUILLÉ SURIN <i>D35a puis D177 - La GRANGE</i> <i>VIEUX RUFFEC</i> <i>CHAMPAGNE-MOUTON</i> <i>D740 - St GERVAIS</i> <i>NANTEUIL en VALLÉE</i> <i>à droite D187 - BRAILLICQ</i> D172 - MONTARDON Les BRANDES LIZANT NEUILLET TARDIVEAU Les POIRIERS CHAMPAGNÉ le SEC CHAUNAY BRUX CHEZ FOUCHET COUHÉ		COUHÉ CHEZ FOUCHET BRUX CHAUNAY CHAMPAGNÉ le SEC D35 puis D104 - Les POIRIERS TARDIVEAU NEUILLET LIZANT Les BRANDES D172 - MONTARDON <i>NANTEUIL en VALLÉE</i> <i>D740 - St GERVAIS</i> <i>CHAMPAGNE-MOUTON</i> <i>VIEUX RUFFEC</i> <i>D177 - La GRANGE</i> <i>à Gch D197 - BRAILLICQ</i> SURIN GENUILLÉ CIVRAY ÉPANVILLIERS FLEIX La MORCIERE CHEZ REBIS FOIE COUHÉ		COUHÉ ROM D14 - LES COÛTS LEZAY <i>D305 - St VINCENT La CHÂTRE</i> <i>MELLE</i> <i>VERRINES-sous-CELLE</i> <i>CELLES-sur-BELLE</i> <i>à Gch Le CHAILLOU</i> FAUGERIT SEPVRET D108 - PILLAC VITRÉ <i>à Droite D103 - DOUAULT</i> La MOTHE St HÉRAY St SAUVANT POUZEAU COUHÉ		COUHÉ POUZEAU St SAUVANT La MOTHE St HÉRAY DOUAULT à Gch D103 - VITRÉ <i>CELLES-sur-BELLE</i> <i>VERRINES-sous-CELLE</i> <i>MELLE</i> <i>D305 - St VINCENT La CHÂTRE</i> <i>à Gch D108 - PILLAC</i> SEPVRET FAUGERIT Le CHAILLOU <i>à Drt D45 - LEZAY</i> LEZAY D14 - LES COÛTS ROM COUHÉ		84,0 Kms	99,7 Kms	84,0 Kms	99,7 Kms	77,7 Kms	89,0 Kms	77,7 Kms	89,0 Kms
84,0 Kms	99,7 Kms	84,0 Kms	99,7 Kms	77,7 Kms	89,0 Kms	77,7 Kms	89,0 Kms								

Jeudi	24-sept.-09	Dim.	27-sept.-09	Jeudi	01-oct.-09	Dim.	04-oct.-09								
Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ		Départ 8 h 30 Centre Social COUHÉ									
Circuit N° 39 - 2		Circuit N° 39 - 1		Circuit N° 34 - 2		Circuit N° 34 - 1									
COUHÉ Le COTEAU MÉMAGEON BRUX CHAUNAY D112 - PLIBOUX D1 - SAUZAY-VAUSSAIS CHEF BOUTONNE JAVARZAY <i>D740 - LUCHÉ -sur-BRIOUX</i> <i>D740 puis à droite D120</i> <i>LUSSERAY</i> <i>PEZAY-le-TORT</i> <i>St GÉNARD</i> <i>D44 - POUFFONDS</i> <i>à droite D737</i> <i>à gauche D948</i> BEAU SOLEIL St VINCENT La CHÂTRE St COUTANT Ste SOLINE VERRINES ROM COUHÉ		COUHÉ ROM VERRINES Ste SOLINE St COUTANT St VINCENT La CHÂTRE BEAU SOLEIL <i>D44 - POUFFONDS</i> <i>St GÉNARD</i> <i>PEZAY-le-TORT</i> <i>D120 - LUSSERAY</i> <i>D740 - LUCHÉ -sur-BRIOUX</i> <i>à gch D948 puis à drt D737</i> JAVARZAY CHEF BOUTONNE D1 - SAUZAY-VAUSSAIS D112 - PLIBOUX CHAUNAY BRUX MÉMAGEON Le COTEAU COUHÉ		COUHÉ MALFOIE ROMAGNÉ VOULON CHAVAGNÉ VIVONNE MARÇAIS <i>COULOMBIERS</i> <i>à droite D27 - Le GAURY</i> <i>traverser D3 - BOURGVERSÉ</i> <i>BÉRUGES</i> <i>à droite vers RUFFIGNY</i> <i>à gauche - La DOUARDIERE</i> <i>traverser D11 - Basse FONTAINE</i> <i>à droite D40 - FONTAINE le C.</i> D87 - CROUTELLE LIGUGÉ ITEUIL AIGNE ASLONNES CHÂTEAU-LARCHER ANCHÉ CEAUX en COUHÉ COUHÉ		COUHÉ CEAUX en COUHÉ ANCHÉ CHÂTEAU-LARCHER ASLONNES AIGNE ITEUIL D4 - LIGUGÉ D87 - CROUTELLE sortie FONTAINE le C. à gch <i>D40 - BÉRUGES</i> <i>à gauche BOURGVERSÉ</i> <i>traverser D3 - Le GAURY</i> <i>D27 à gauche - COULOMBIERS</i> <i>à gauche - Basse FONTAINE</i> <i>traverser D11 - La DOUARDIERE</i> <i>à droite vers MARÇAIS</i> MARÇAIS VIVONNE CHAVAGNÉ VOULON ROMAGNÉ MALFOIE COUHÉ		78,5 Kms	88,8 Kms	78,5 Kms	88,8 Kms	76,1 Kms	86,5 Kms	76,1 Kms	86,5 Kms
78,5 Kms	88,8 Kms	78,5 Kms	88,8 Kms	76,1 Kms	86,5 Kms	76,1 Kms	86,5 Kms								

Jeudi	08-oct.-09	Dim.	11-oct.-09	Jeudi	15-oct.-09	Dim.	18-oct.-09								
Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ									
Circuit N° 40-2		Circuit N° 40 - 1		Circuit N° 23 - 2		Circuit N° 23 - 1									
COUHÉ VALENCE D7 - MONTMATTIN D96 puis à gauche D97 CELLE-l'ÉVESCAULT D95 - MARÇAY AIGNE ITEUIL D88 - 1er rond point à droite couper la D741 l'épinette - la bertandière D12 à droite NOUAILLÉ-MAUPERTUIS NIEUL L'ESPOIR VERNON ASLONNES D31 - GIZAY COURCELLES GENCAY MAGNÉ CHAMPAGNÉ St HILAIRE CEAUX en COUHÉ COUHÉ		COUHÉ CEAUX en COUHÉ CHAMPAGNÉ St HILAIRE MAGNÉ GENCAY VERNON NIEUL L'ESPOIR NOUAILLÉ-MAUPERTUIS D12 - 2 km après rond point à gauche SMARVES ITEUIL 2,2Km avant VERNON à gauche GIZAY D31 - ASLONNES D88 puis D95 - vers ITEUIL AIGNES D95 - MARÇAY CELLE-l'ÉVESCAULT D97 puis à droite D96 D7 - MONTMATTIN VALENCE COUHÉ		COUHÉ ÉPANVILLIERS CIVRAY GENOUILLE D35 - SURIN à gauche D35 - CHATAIN D4 puis D34 - PLEUVILLE à gauche D30 - CHARROUX 1,4 km à gauche D109 ASNOIS D103 - 1,4 km à gauche D4 - CHARROUX CHARROUX CHAMPNIERS La MARE de VRON La MORCIERE CHEZ REBIS FOIE COUHÉ		COUHÉ FOIE CHEZ REBIS La MORCIERE La MARE de VRON CHAMPNIERS CHARROUX D4 puis à Gch D103 PLEUVILLE D34 - CHATAIN D35 - SURIN D4 puis à Drt D103 ASNOIS D109 - SURIN GENOUILLE CIVRAY ÉPANVILLIERS COUHÉ		75,4 Kms	86,4 Kms	75,4 Kms	86,4 Kms	69,7 Kms	80,2 Kms	69,7 Kms	80,2 Kms
75,4 Kms	86,4 Kms	75,4 Kms	86,4 Kms	69,7 Kms	80,2 Kms	69,7 Kms	80,2 Kms								

Jeudi	22-oct.-09	Dim.	25-oct.-09	Jeudi	29-oct.-09	Dim.	01-nov.-09								
Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ									
Circuit N° 31 - 2		Circuit N° 31 - 1		Circuit N° 11 - 2		Circuit N° 11 - 1									
COUHÉ ROM LEZAY La MOTHE St HÉRAY PAMPROUX SANXAY JAZENEUIL ROUILLE		COUHÉ MONTMATTIN LUSIGNAN JAZENEUIL SANXAY ROUILLE PAMPROUX La MOTHE St HÉRAY LEZAY ROM COUHÉ		COUHÉ La GROIE CHATILLON La FORÊT La CHAUSSÉE ROM D307 - à droite VANÇAIS à gauche BIZON CHEY à gauche D950 - 2,2 kms à drt D108 FAUGERIT SEPVRET D108 - PILLAC D737 - BEAUSSAIS MELLE - centre ville St LÉGER de la MARTINIERE 700m avant BEAUSSAIS à gauche D10 à droite D950 puis à gauche vers D108 LEZAY LEZAY ROM COUHÉ		COUHÉ ROM LEZAY St LÉGER de la MARTINIERE MELLE - centre ville D737 - BEAUSSAIS à droite La CRENESSIERE à droite D950 puis à gauche D10 à droite D 108 SEPVRET FAUGERIT à gauche D950 - CHEY CHEY à droite BIZON D307 - à droite VANÇAIS ROM La CHAUSSÉE La FORÊT CHATILLON La GROIE COUHÉ		71,4 Kms	79,3 Kms	71,4 Kms	79,3 Kms	68,3 Kms	77,9 Kms	68,3 Kms	77,9 Kms
71,4 Kms	79,3 Kms	71,4 Kms	79,3 Kms	68,3 Kms	77,9 Kms	68,3 Kms	77,9 Kms								

Jeudi	05-nov.-09	Dim.	08-nov.-09	Jeudi	12-nov.-09	Dim.	15-nov.-09								
Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ									
Circuit N° 21 - 2		Circuit N° 21 - 1		Circuit N° 32 - 2		Circuit N° 32 - 1									
<p>COUHÉ ROM POUZEAU LONGE Petit SAIRÉ La FORÊT LUSIGNAN CLOUÉ</p> <p><i>MARÇAIS</i> <i>RUFFIGNY</i> <i>ITEUIL</i> <i>AIGNE</i> <i>LAVERRE</i></p> <p>à droite D27 - FOUILLOUX VIVONNE direction ITEUIL à La Planche à droite D31</p> <p>ASLONNES CHÂTEAU-LARCHER ANCHÉ COUHÉ</p>		<p>COUHÉ CEAUX en COUHÉ ANCHÉ CHÂTEAU-LARCHER ASLONNES</p> <p><i>D88 - AIGNE</i> <i>ITEUIL</i> <i>D4c - RUFFIGNY</i> <i>MARÇAIS</i></p> <p>D31 - VIVONNE D27 - Dir COULOMBIERS FOUILLOUX 1,5 km à Gch CLOUÉ</p> <p>CLOUÉ LUSIGNAN Dir St SAUVANT La FORÊT Petit SAIRÉ LONGE POUZEAU ROM COUHÉ</p>		<p>COUHÉ route de St SAUVANT à gauche La CHAUSSÉE ROM Les VERRINES Ste SOLINE D15 vers MAIRÉ-L'ÉVESC. à gauche D110 - VANZAY BRUX PANIEVRE ÉPANVILLIERS La GARDE</p> <p><i>D28 - CHAMPNIERS</i> <i>St ROMAIN</i> <i>D4 - SOMMIERES du CLAIN</i></p> <p>à gauche D37 - ROMAGNE La MILLIERE CHAMPAGNÉ St HILAIRE CEAUX en COUHÉ COUHÉ</p>		<p>COUHÉ D2 - CEAUX en COUHÉ D146 - CHAMPAGNÉ St H.</p> <p><i>D4 - SOMMIERES du CLAIN</i> <i>St ROMAIN</i> <i>D28 - CHAMPNIERS</i></p> <p>à Droite D13 puis Gauche D37 La MILLIERE ROMAGNE D27 puis D37</p> <p>La GARDE ÉPANVILLIERS PANIEVRE BRUX VANZAY D110 vers D15 (caunay) D15 - Ste SOLINE Les VERRINES ROM La CHAUSSÉE D57 - à Droite COUHÉ</p>		68,3 Kms	75,7 Kms	68,3 Kms	75,7 Kms	66,9 Kms	76,2 Kms	66,9 Kms	76,2 Kms
68,3 Kms	75,7 Kms	68,3 Kms	75,7 Kms	66,9 Kms	76,2 Kms	66,9 Kms	76,2 Kms								

Jeudi	19-nov.-09	Dim.	22-nov.-09	Jeudi	26-nov.-09	Dim.	29-nov.-09								
Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ		Départ 9 h Centre Social COUHÉ									
Circuit N° 5 - 2		Circuit N° 5 - 1		Circuit N° 41 - 2		Circuit N° 41 - 1									
<p>COUHÉ ROM Cx D14 / D307 VANÇAIS</p> <p><i>CHENAY</i> <i>BAGNAULT</i> <i>EXOUDUN</i></p> <p>à gauche BIZON CHEY BAGNON BOURCHENIN</p> <p>LEZAY Ste SOLINE VANZAY CHAUNAY FORGES ÉPANVILLIERS COUHÉ</p>		<p>COUHÉ ÉPANVILLIERS FORGES CHAUNAY VANZAY Ste SOLINE LEZAY</p> <p><i>Cx D950 / D45</i> <i>EXOUDUN</i> <i>BAGNAULT</i> <i>CHENAY</i></p> <p>D 14 - Dir COUHÉ 400m à Gch BOURCHENIN BAGNON CHEY à Drt BIZON</p> <p>VANÇAIS Cx D14 / D307 ROM COUHÉ</p>		<p>COUHÉ CEAUX en COUHÉ ANCHÉ</p> <p><i>GENCAY</i> <i>St MAURICE la CLOUERE</i> <i>BRION</i> <i>St SECONDIN</i></p> <p>Le BOUCHAUD CHAMPAGNÉ La FERRIERE-AIROUX D29 - AIROUX à droite D36</p> <p>VITRÉ CHÂTEAU GARNIER St ROMAIN ROMAGNE VAUX en COUHÉ COUHÉ</p>		<p>COUHÉ VAUX en COUHÉ ROMAGNE St ROMAIN CHÂTEAU GARNIER VITRÉ</p> <p><i>St SECONDIN</i> <i>BRION</i> <i>St MAURICE la CLOUERE</i> <i>GENCAY</i></p> <p>après Vitré 1,2 Km Gauche D29 AIROUX La FERRIERE-AIROUX CHAMPAGNÉ Le BOUCHAUD</p> <p>ANCHÉ CEAUX en COUHÉ COUHÉ</p>		58,7 Kms	68,9 Kms	58,7 Kms	68,9 Kms	60,1 Kms	67,4 Kms	60,1 Kms	67,4 Kms
58,7 Kms	68,9 Kms	58,7 Kms	68,9 Kms	60,1 Kms	67,4 Kms	60,1 Kms	67,4 Kms								